

	lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Menu A - Midi	Céleri râpé Vinaigrette	Salade de pommes de terre au cervelas Vinaigrette	Chou rouge Vinaigrette à l'échalote	Betteraves rouges Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Salade fromagère Vinaigrette aux oignons rouges	Radis râpés Vinaigrette au citron	Salade de riz au thon Vinaigrette au persil
	Boulettes à l'agneau Façon tajine	Filet de poulet Sauce paprika	Jambon blanc	Sauté de dinde Façon blanquette Légumes blanquette	Filet de poisson meunière , citron	Steak haché au veau Sauce piquante	Rôti de porc Sauce aux champignons
	Flageolets Carottes rondelles	Haricots plats persillés Sauce tomate	Pennes Sauce crème	Riz	Printanière de légumes	Semoule aux légumes	Choux de Bruxelles
	Tomme blanche	Camembert	Carré de Ligueil	Mimolette	Chèvre bûche mélange	Rouy	Gouda
	Yaourt local	Compote pomme banane	Fruit de saison	Gâteau Basque	Fruit de saison	Yaourt nature	Eclair chocolat

	lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Menu B - Midi	Macédoine de légumes Mayonnaise	Haricots verts Vinaigrette	Salade verte aux olives Vinaigrette	Carottes râpées Vinaigrette	Friand au fromage	Blanc de poireaux Vinaigrette	Coeur de palmier Vinaigrette
	Cordon bleu de dinde	Quiche au fromage	Omelette , emmental râpé	Pizza au fromage	Bolognaise de boeuf	Assiette de charcuteries (pâté, rosette, jambon)	Quiche au saumon
	Riz aux légumes	Salade verte Vinaigrette	Frites au four	Endives émincées Vinaigrette	Spaghettis	Pommes de terre au four	Salade verte Vinaigrette
	Mimolette	Vache qui Rit	Kiri crème	Fromage fondu	Emmental	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage fondu
	Suisses aux fruits	Liegeois chocolat	Yaourt nature	Compote de fruits sans sucres	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Riz au lait

	lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Menu Hyposodé DEJEUNER - Midi	Céleri râpé Vinaigrette pauvre en sel	Salade de pommes de terre Vinaigrette pauvre en sel	Chou rouge Vinaigrette à l'échalote pauvre en sel	Betteraves rouges Vinaigrette moutarde à l'ancienne pauvre en sel	Salade verte aux olives Vinaigrette aux oignons rouges pauvre en sel	Radis râpés Vinaigrette au citron pauvre en sel	Salade de riz au thon Vinaigrette au persil pauvre en sel
	Boulettes à l'agneau Façon tajine pauvre en sel	Filet de poulet Sauce paprika pauvre en sel	Jambon blanc	Sauté de dinde Façon blanquette Légumes blanquette pauvre en sel	Filet de colin MSC, citron	Steak haché au veau Sauce piquante pauvre en sel	Rôti de porc Sauce aux champignons pauvre en sel
	Flageolets Carottes rondelles	Haricots plats persillés Sauce tomate	Pennes et brunoise de légumes	Riz	Printanière de légumes	Semoule aux légumes	Choux de Bruxelles
	Suisses nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisses nature	Fromage blanc nature	Suisses nature	Emmental
	Yaourt local	Compote pomme banane	Fruit de saison	Gâteau Basque	Fruit de saison	Yaourt nature	Eclair chocolat

lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Macédoine de légumes Vinaigrette pauvre en sel	Haricots verts Vinaigrette pauvre en sel	Salade verte aux olives Vinaigrette pauvre en sel	Carottes râpées Vinaigrette pauvre en sel	Salade composée Vinaigrette pauvre en sel	Blanc de poireaux Vinaigrette pauvre en sel	Coeur de palmier Vinaigrette pauvre en sel
Jambon de dinde	Tarte aux légumes	Omelette pauvre en sel	Filet de poulet Sauce aux herbes pauvre en sel	Bolognaise de boeuf pauvre en sel	Jambon blanc	Quiche au saumon
Riz aux légumes	Salade verte Vinaigrette pauvre en sel	Frites au four	Semoule aux légumes	Spaghettis	Lentilles aux carottes	Salade verte Vinaigrette pauvre en sel
Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Compote de fruits sans sucres	Liegeois chocolat	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Riz au lait

lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Potage de butternut	Soupe à l'oignon	Potage de légumes verts	Potage d'endives	Crème de navets	Potage de poireaux pommes de terre	Crème de petits pois
Mixé d'agneau	Mixé de poulet	Mixé de porc	Mixé de dinde	Mixé de colin	Mixé de veau	Mixé de boeuf
Purée de pommes de terre et carottes	Purée de haricot vert	Purée de pommes de terre et potiron	Purée de pommes de terre et carottes	Purée de pommes de terre et poireaux	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Purée de légumes
Yaourt local	Liegeois chocolat	Yaourt nature	Suisse nature	Yaourt arôme	Yaourt nature	Crème dessert vanille
Compote de fruits sans sucres	Compote pomme banane	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres

066 - SAVEURS & SERVICES / INDIVIDUEL

Du 5 janvier 2026 au 11 janvier 2026

lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Potage de butternut	Soupe à l'oignon	Potage de légumes verts	Potage d'endives	Crème de navets	Potage de poireaux pommes de terre	Crème de petits pois

lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Céleri râpé Vinaigrette	Salade de pommes de terre Vinaigrette	Chou rouge Vinaigrette à l'échalote	Betteraves rouges Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Salade fromagère Vinaigrette aux oignons rouges	Radis râpés Vinaigrette au citron	Salade de riz au thon Vinaigrette au persil
Boulette végétarienne Sauce aux fines herbes	galette végétale	Pané au fromage	Omelette	Filet de poisson meunière , citron	Pané au fromage	Boulette végétarienne Sauce tomate
Flageolets Carottes rondelles	Haricots plats persillés Sauce tomate	Pennes et brunoise de légumes	Riz Légumes blanquette	Printanière de légumes	Semoule aux légumes	Choux de Bruxelles
Tomme blanche	Camembert	Carré de Ligueil	Mimolette	Chèvre bûche mélange	Rouy	Gouda
Yaourt local	Compote pomme banane	Fruit de saison	Gâteau Basque	Fruit de saison	Yaourt nature	Eclair chocolat

lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Macédoine de légumes Mayonnaise	Haricots verts Vinaigrette	Salade verte aux olives Vinaigrette	Carottes râpées Vinaigrette	Friand au fromage	Blanc de poireaux Vinaigrette	Coeur de palmier Vinaigrette
Omelette	Quiche au fromage	galette végétale	Pizza au fromage	Omelette	galette végétale Sauce au thym	Quiche au saumon
Riz aux légumes	Salade verte Vinaigrette	Frites au four	Endives émincées Vinaigrette	Spaghettis Sauce tomate	Lentilles aux carottes	Salade verte Vinaigrette
Mimolette	Vache qui Rit	Kiri crème	Fromage fondu	Emmental	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage fondu
Suisses aux fruits	Liegeois chocolat	Yaourt nature	Compote de fruits sans sucres	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Riz au lait

	lundi 5 janvier	mardi 6 janvier	mercredi 7 janvier	jeudi 8 janvier	vendredi 9 janvier	samedi 10 janvier	dimanche 11 janvier
Menu texture mixée DINER - Soir	Potage carottes au lait de coco	Potage de légumes	Soupe à l'oignon	Potage de légumes verts	Potage d'endives	Crème de navets	Potage de poireaux pommes de terre
	Mixé de poulet	Mixé de boeuf	Mixé d'agneau	Mixé de veau	Mixé de porc	Mixé de dinde	Mixé de porc
	Purée de pommes de terre et courgettes	Purée de pommes de terre et carottes	Purée de haricot vert	Purée de pommes de terre et potiron	Purée de pommes de terre et carottes	Purée de pommes de terre et poireaux	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes
	Suisses aux fruits	Liegeois chocolat	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Crème dessert vanille
	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres

Plats	Ingrédients	Allergènes
et brunoise de légumes	Brunoise de légumes	Céleri
pauvre en sel	Moutarde, Huile, Vinaigre d'alcool, Eau	Moutarde, Sulfites
pauvre en sel	Oignon, Poivre blanc, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
, citron	Citron	
, emmental râpé	Emmental	Lait
Assiette de charcuteries (pâté, rosette, jambon)	Salami pur porc, Jambon blanc	Sulfites
Betteraves rouges	Betterave	
Blanc de poireaux	Poireau	
Bolognaise de boeuf	Ail, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Poivre gris, Sel fin, Huile, Fond brun, Eau	Céleri, Gluten
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Gluten
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Camembert	Camembert	Lait
Carottes rondelles	Poivre gris, Sel fin, Carotte	
Carottes râpées	Carotte	
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Chou rouge	Chou rouge	
Choux de Bruxelles	Poivre blanc, Sel fin, Chou de Bruxelles	
Chèvre bûche mélange	Chèvre	Lait
Coeur de palmier	Coeur de palmier	
Compote de fruits sans sucres	Purée de fruits	
Compote pomme banane	Compote bi-goût	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait
Crème de navets	Navet, Crème fraîche, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Lait
Crème de petits pois	Petit pois, Crème fraîche, Bouillon de légumes, Eau	Lait
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Eclair chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Emmental	Emmental	Lait
Endives émincées	Persil, Jus de fruits, Endive	
Façon blanquette	Citron, Crème fraîche, Poivre gris, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Jaune d'oeuf liquide, Huile, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Façon tajine	Échalote, Légumes couscous et tajine, Farine de blé, Bouillon de légumes, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de poisson meunière	Poisson meunière	Gluten, Poissons
Filet de poulet	Filet de poulet	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Flageolets	Poivre gris, Sel fin, Flageolet	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Frites au four	Frites	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Gâteau Basque	Gâteau basque	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots plats persillés	Haricot plat, Persil, Sel fin, Poivre blanc	
Haricots verts	Haricot vert	
Jambon blanc	Jambon blanc	
Jambon de dinde	Jambon à la dinde	
Kiri crème	Crème de fromage	Lait
Lentilles aux carottes	Carotte, Lentille verte, Poivre gris, Sel fin	
Liegeois chocolat	Liégeois	Lait
Légumes blanquette	Carotte, Navet, Poireau, Sel fin, Poivre blanc	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	Céleri
Mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé d'agneau	Mixé de viande	
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Lait, Poissons
Mixé de dinde	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de porc	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de poulet	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de veau	Mixé_Protéine carné nature	
Omelette	Omelette	Oeufs
Pané au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pennes	Sel fin, Penne, Huile	Gluten
Petit moulé ail et fines herbes	Spécialité fromagère	Lait
Pizza au fromage	Pizza	Gluten, Lait
Pommes de terre au four	Sel gros, Pomme de terre	
Potage carottes au lait de coco	Bouillon de légumes, Lait de coco, Eau, Pomme de terre, Carotte	Céleri
Potage d'endives	Endive, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Céleri
Potage de butternut	Courge butternut, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Céleri
Potage de légumes	Légumes pot au feu, Bouillon de légumes, Pomme de terre	Céleri
Potage de légumes verts	Brocoli, Epinard, Purée PDT flocon, Eau, Pomme de terre	Céleri

Plats	Ingrédients	Allergènes
Potage de poireaux pommes de terre	Poireau, Pomme de terre, Crème fraîche, Bouillon de légumes, Eau	Lait
Printanière de légumes	Mélange de légumes	
Purée de haricot vert	Haricot vert, Lait de vache, Beurre doux, Ail, Sel fin, Poivre gris, Pomme de terre	Lait
Purée de légumes	Carotte, Haricot vert, Purée PDT flocon, Eau, Sel fin	Sulfites
Purée de pommes de terre et brounoise de légumes	Brunoise de légumes , Poivre gris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre et carottes	Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau, Carotte	Lait, Oeufs, Sulfites
Purée de pommes de terre et courgettes	Courgette, Poivre gris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	
Purée de pommes de terre et poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre et potiron	Courge potiron, Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau	Crustacés, Lait
Quiche au fromage	Tarte salée	Gluten, Lait, Oeufs
Quiche au saumon	Tarte salée	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites
Radis râpés	Radis, Jus de fruits	
Riz	Oignon, Thym, Poivre gris, Sel fin, Riz basmati	
Riz au lait	Riz au lait	Lait
Riz aux légumes	Brunoise de légumes , Poivre gris, Sel fin, Riz de Camargue	Céleri
Rouy	Fromage à pâte molle	Lait
Rôti de porc	Rôti de porc	
Salade composée	Maïs, Salade et mélange de salade, Betterave	
Salade de pommes de terre	Pomme de terre, Persil, Échalote	
Salade de pommes de terre au cervelas	Échalote, Persil, Pomme de terre, Cervelas	Lait
Salade de riz au thon	Tomate, Échalote, Maïs, Persil, Riz long, Thon au naturel	Poissons
Salade fromagère	Edam, Mimolette, Salade et mélange de salade	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salade verte aux olives	Salade et mélange de salade, Olives noires	
Sauce au thym	Thym, Farine de blé, Bouillon de légumes, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce aux champignons	Ail, Crème fraîche, Champignon de Paris, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten, Lait, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aux fines herbes	Basilic, Crème fraîche, Farine de blé, Bouillon de légumes, Huile, Eau, Ail, Échalote	Gluten, Lait
Sauce aux herbes	Romarin, Persil, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Échalote	Céleri, Gluten
Sauce crème	Échalote, Crème fraîche, Farine de blé, Vin blanc, Eau, Ail	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce paprika	Ail, Tomate, Poivre blanc, Sel fin, Paprika, Farine de blé, Bouillon de volaille, Margarine, Eau	Céleri, Gluten
Sauce piquante	Tomate, Cornichon, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Persil, Vinaigre d'alcool, Échalote	Gluten, Sulfites
Sauce tomate	Tomate, Tomate, Herbes de provence, Sucre cristal, Bouillon de légumes, Échalote, Ail, Eau	Céleri, Gluten
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Semoule aux légumes	Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Huile, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten
Soupe à l'oignon	Oignon, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Sel fin, Poivre blanc, Eau	
Spaghettis	Poivre gris, Sel fin, Spaghettis, Huile	Gluten
Steak haché au veau	Burger au veau	Soja
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Suisses aux fruits	Fromage blanc	Lait
Suisses nature	Fromage blanc	Lait
Tarte aux légumes	Brunoise de légumes, Crème fraîche, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée	Gluten, Lait, Oeufs
Tomme blanche	Tomme	Lait
Vache qui Rit	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au citron	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au persil	Eau, Sel fin, Poivre gris, Huile, Vinaigre de vin, Moutarde, Persil	Arachides, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux oignons rouges	Oignon rouge, Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait
Yaourt local	Yaourt nature sucré	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
galette végétale	Galette végétale	Gluten