

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
Menu A - Midi	Carottes râpées Vinaigrette balsamique	Salade verte Vinaigrette	Chou blanc râpé Vinaigrette aux herbes	Céleri râpé Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Friand au fromage	Salade de champignons Sauce bulgare	Terrine de légumes Sauce fromage blanc ciboulette
	Cuisse de poulet Sauce crème	Paupiette de lapin Sauce brune	Boulette au veau Sauce tomate	Tripes à la mode de Caen	Filet de merlu blanc Sauce béarnaise	Paupiette de dinde Sauce au thym	Rôti de boeuf Sauce au poivre vert
	Purée de pommes de terre	Pommes de terre sautées	Semoule aux légumes	Frites au four	Poêlée de légumes	Riz à la méridional	Mélange de pommes de terre et courgettes béchamel
	Emmental	Carré de l'Est	Brie	Tomme grise	Mimolette	Coulommiers	Morbier
	Suisses aux fruits	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Tarte au flan	Compote pomme coing	Fruit de saison	Beignet au chocolat

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
Menu B - Midi	Pâté de campagne	Céleri râpé Vinaigrette à la ciboulette	Macédoine de légumes Vinaigrette	Oeuf dur mimosa	Betteraves rouges Vinaigrette	Blanc de poireaux Vinaigrette	Mélange carotte et chou blanc râpé Façon coleslaw
	Raviolis de boeuf gratinés	Pizza au fromage	Macaronis à la volaille et aux champignons	Gratin de gnocchis à la verdura	Saucisse de Toulouse	Oeufs Florentine et pommes de terre	Quiche aux poireaux
	Salade verte, maïs et carottes Vinaigrette	Salade verte Vinaigrette	*	*	Purée de pois cassés	*	Salade verte Vinaigrette
	Kiri crème	Mimolette	Petit moulé ail et fines herbes	Emmental	Vache qui Rit	Chanteneige	Fromage fondu
	Compote de fruits sans sucres	Semoule au lait nappé caramel	Compote pomme pruneaux	Fruit de saison	Crème dessert café	Yaourt arôme	Compote pomme banane

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
	Carottes râpées Vinaigrette balsamique pauvre en sel	Salade verte Vinaigrette pauvre en sel	Chou blanc râpé Vinaigrette aux herbes pauvre en sel	Céleri râpé Vinaigrette moutarde à l'ancienne pauvre en sel	Salade composée Vinaigrette pauvre en sel	Salade de champignons Vinaigrette pauvre en sel	Terrine de légumes
	Cuisse de poulet Sauce aux herbes pauvre en sel	Paupiette de lapin Sauce brune pauvre en sel	Boulette au veau Sauce tomate pauvre en sel	Tripes à la mode de Caen Sauce viande s/sel ajouté	Filet de merlu blanc , citron	Paupiette de dinde Sauce au thym pauvre en sel	Rôti de boeuf Sauce au poivre vert pauvre en sel
	Purée de pommes de terre	Pommes de terre sautées	Semoule aux légumes	Pommes de terre vapeur Carottes rondelles	Poêlée de légumes	Riz à la méridional	Mélange de pommes de terre et courgettes béchamel
	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Morbier
	Compote de fruits sans sucres	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Tarte au flan	Compote pomme coing	Fruit de saison	Beignet au chocolat

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
Menu Hyposodé DINER - Midi	Médailillon de surimi	Céleri râpé Vinaigrette à la ciboulette pauvre en sel	Macédoine de légumes Vinaigrette pauvre en sel	Salade verte aux olives Vinaigrette pauvre en sel	Betteraves rouges Vinaigrette pauvre en sel	Blanc de poireaux Vinaigrette pauvre en sel	Mélange carotte et chou blanc râpé Façon coleslaw pauvre en sel
	Raviolis pauvre en sel	Filet de colin MSC Sauce citron pauvre en sel	Macaronis à la volaille et aux champignons	Steak haché Sauce au thym pauvre en sel	Jambon blanc	Oeufs Florentine et pommes de terre	Quiche aux poireaux
	Salade verte, maïs et carottes Vinaigrette pauvre en sel	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	*	Gnocchis Courgettes persillées	Purée de pois cassés	*	Salade verte Vinaigrette pauvre en sel
	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Compote de fruits sans sucres	Semoule au lait nappé caramel	Compote pomme pruneaux	Fruit de saison	Crème dessert café	Yaourt arôme	Compote pomme banane

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
	Crème Dubarry	Velouté de légumes	Potage au chou	Potage Saint Germain (pois cassés Bio)	Potage de courge	Potage carottes coriandre	Soupe du potager
	Mixé de poulet	Mixé de porc	Mixé de veau	Mixé d'agneau	Mixé de saumon et lieu	Mixé de dinde	Mixé de boeuf
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre et haricots beurre	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Purée de pommes de terre et carottes	Purée de légumes	Purée de pommes de terre et épinards	Purée de pommes de terre et courgettes
	Suisses aux fruits	Fromage blanc nature	Crème dessert vanille	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Crème dessert chocolat
	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
Menu Potage - Midi	Crème Dubarry	Velouté de légumes	Potage au chou	Potage Saint Germain (pois cassés Bio)	Potage de courge	Potage carottes coriandre	Soupe du potager

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
Menu sans viande DEJEUNER - Midi	Carottes râpées Vinaigrette balsamique	Salade verte Vinaigrette	Chou blanc râpé Vinaigrette aux herbes	Céleri râpé Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Friand au fromage	Salade de champignons Sauce bulgare	Terrine de légumes Sauce fromage blanc ciboulette
	Filet de colin MSC Sauce crème	galette végétale Sauce aux fines herbes	Boulette végétarienne Sauce tomate	Omelette	Filet de merlu blanc Sauce béarnaise	Nuggets de blé	Boulette végétarienne Sauce aux fines herbes
	Purée de pommes de terre	Pommes de terre sautées	Semoule aux légumes	Frites au four	Poêlée de légumes	Riz à la méridional	Mélange de pommes de terre et courgettes béchamel
	Emmental	Carré de l'Est	Brie	Tomme grise	Mimolette	Coulommiers	Morbier
	Suisses aux fruits	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Tarte au flan	Compote pomme coing	Fruit de saison	Beignet au chocolat

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
Menu sans viande DINER - Midi	Médailon de surimi	Céleri râpé Vinaigrette à la ciboulette	Macédoine de légumes Vinaigrette	Oeuf dur mimosa	Betteraves rouges Sauce remoulade	Blanc de poireaux Vinaigrette	Mélange carotte et chou blanc râpé Façon coleslaw
	Tarte aux légumes	Pizza au fromage	Nuggets de blé	Gratin de gnocchis à la verdura	Pané au fromage	Oeufs Florentine et pommes de terre	Quiche aux poireaux
	Salade verte, maïs et carottes Vinaigrette	Salade verte Vinaigrette	Macaronis , emmental râpé	*	Purée de pois cassés	*	Salade verte Vinaigrette
	Kiri crème	Mimolette	Petit moulé ail et fines herbes	Emmental	Vache qui Rit	Chanteneige	Fromage fondu
	Compote de fruits sans sucres	Semoule au lait nappé caramel	Compote pomme pruneaux	Fruit de saison	Crème dessert café	Yaourt arôme	Compote pomme banane

	lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier	samedi 17 janvier	dimanche 18 janvier
	Crème de petits pois	Crème Dubarry	Velouté de légumes	Potage au chou	Potage Saint Germain (pois cassés Bio)	Potage de courge	Potage carottes coriandre
	Mixé d'agneau	Mixé de colin	Mixé de poulet	Mixé de porc	Mixé de veau	Mixé d'agneau	Mixé de porc
	Purée de légumes	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Purée de pommes de terre et haricots beurre	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Purée de pommes de terre et carottes	Purée de légumes	Purée de pommes de terre et épinards
	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Crème dessert café	Yaourt arôme	Yaourt nature
	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote pomme pruneaux	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote pomme banane

Plats	Ingrédients	Allergènes
pauvre en sel	Moutarde, Huile, Vinaigre d'alcool, Eau	Moutarde, Sulfites
pauvre en sel	Oignon, Poivre blanc, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
*	Eau	
, citron	Citron	
, emmental râpé	Emmental	Lait
Beignet au chocolat	Beignet	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Betteraves rouges	Betterave	
Blanc de poireaux	Poireau	
Boulette au veau	Boulette au veau	Soja
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Gluten
Brie	Brie	Lait
Carottes rondelles	Poivre gris, Sel fin, Carotte	
Carottes râpées	Carotte	
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Compote de fruits sans sucres	Purée de fruits	
Compote pomme banane	Compote bi-goût	
Compote pomme coing	Compote bi-goût	
Compote pomme pruneaux	Compote bi-goût	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Courgettes persillées	Poivre gris, Sel fin, Courgette, Persil	
Crème Dubarry	Chou fleur, Crème fraîche, Sel fin, Eau, Pomme de terre	Gluten, Lait
Crème de petits pois	Petit pois, Crème fraîche, Bouillon de légumes, Eau	Lait
Crème dessert café	Crème dessert	Lait
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Cuisse de poulet	Cuisse de poulet	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Emmental	Emmental	Lait
Emmental	Emmental	Lait
Façon coleslaw	Poivre gris, Sel fin, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de merlu blanc	Merlu	Poissons
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Frites au four	Frites	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gnocchis	Gnocchis	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gratin de gnocchis à la verdura	Courgette, Crème fraîche, Fromage, Sauce pesto, Gnocchis	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Jambon blanc	Jambon blanc	
Kiri crème	Crème de fromage	Lait
Macaronis	Sel fin, Macaronis, Huile, Poivre blanc	Gluten
Macaronis à la volaille et aux champignons	Champignon de Paris, Macaronis, Sauté de dinde, Margarine, Farine de blé, Bouillon de volaille, Crème fraîche	Gluten, Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	Céleri
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé d'agneau	Mixé de viande	
Mixé de boeuf	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Lait, Poissons
Mixé de dinde	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de porc	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de poulet	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Lait, Poissons
Mixé de veau	Mixé_Protéine carné nature	
Morbier	Morbier	Lait
Médaille de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Mélange carotte et chou blanc râpé	Chou blanc, Carotte	
Mélange de pommes de terre et courgettes béchamel	Pomme de terre, Lait de vache, Fromage, Muscade, Farine de blé, Margarine, Courgette	Gluten, Lait
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten, Lait, Oeufs
Oeuf dur mimosa	Oeuf dur, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Oeufs Florentine et pommes de terre	Ail, Epinard, Lait de vache, Fromage, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Oeuf dur, Margarine, Pomme de terre	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette	Omelette	Oeufs
Pané au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Paupiette de dinde	Paupiette à la dinde	Soja
Paupiette de lapin	Paupiette au lapin	Gluten, Soja
Petit moulé ail et fines herbes	Spécialité fromagère	Lait
Pizza au fromage	Pizza	Gluten, Lait
Pommes de terre sautées	Sel fin, Pommes sautées	
Pommes de terre vapeur	Poivre gris, Sel fin, Pomme de terre	
Potage Saint Germain (pois cassés Bio)	Pois cassés, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Céleri
Potage au chou	Chou vert, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Céleri
Potage carottes coriandre	Coriandre fraîche, Eau, Pomme de terre, Carotte	Céleri

Plats	Ingrédients	Allergènes
Potage de courge	Sel fin, Bouillon de légumes, Eau, Courge butternut, Pomme de terre	Céleri
Poêlée de légumes	Poivre gris, Sel fin, Mélange de légumes	
Purée de légumes	Carotte, Haricot vert, Purée PDT flocon, Eau, Sel fin	Sulfites
Purée de pois cassés	Pois cassés, Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau	
Purée de pommes de terre	Pomme de terre, Crème fraîche, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Muscade, Margarine	Lait
Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Poivre gris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre et carottes	Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau, Carotte	Lait, Oeufs, Sulfites
Purée de pommes de terre et courgettes	Courgette, Poivre gris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	
Purée de pommes de terre et haricots beurre	Haricot beurre, Poivre gris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait
Purée de pommes de terre et épinards	Epinard, Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau	
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Soja
Quiche aux poireaux	Tarte salée	Arachides, Gluten, Lait, Oeufs
Raviolis	pâtes farcies carnées	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Raviolis de boeuf gratinés	Fromage, pâtes farcies carnées	Céleri, Gluten, Lait
Riz à la méridional	Riz de Camargue, Ratatouille, Olives noires, Thym, Sel fin, Poivre blanc	
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	
Salade composée	Maïs, Salade et mélange de salade, Betterave	
Salade de champignons	Champignon de Paris, Persil	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salade verte aux olives	Salade et mélange de salade, Olives noires	
Salade verte, maïs et carottes	Salade et mélange de salade, Maïs, Carotte	
Sauce au poivre vert	Crème fraîche, Poivre vert, Farine de blé, Bouillon de boeuf, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce au thym	Thym, Farine de blé, Bouillon de boeuf, Vin rouge, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce au thym	Thym, Farine de blé, Bouillon de légumes, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce aux fines herbes	Basilic, Crème fraîche, Farine de blé, Bouillon de légumes, Huile, Eau, Ail, Échalote	Gluten, Lait
Sauce aux herbes	Romarin, Persil, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Échalote	Céleri, Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce brune	Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten, Soja
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Paprika, Mayonnaise, Jus de fruits	Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce béarnaise	Sauce béarnaise	Lait, Oeufs
Sauce citron	Échalote, Crème fraîche, Farine de blé, Jus de fruits, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Soja
Sauce crème	Échalote, Crème fraîche, Farine de blé, Vin blanc, Eau, Ail	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Sel fin, Poivre gris	Lait
Sauce remoulade	Sel fin, Mayonnaise, Vinaigre de vin, Échalote	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Tomate, Tomate, Herbes de provence, Sucre cristal, Bouillon de légumes, Échalote, Ail, Eau	Céleri, Gluten
Sauce viande s/sel ajouté	Oignon, Poivre blanc, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Saucisse de Toulouse	Saucisse de Toulouse	
Semoule au lait nappé caramel	Semoule au lait	Gluten, Lait
Semoule aux légumes	Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Huile, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten
Soupe du potager	Légumes pot au feu, Poivre blanc, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Céleri, Lait
Steak haché	Steak haché	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Suisses aux fruits	Fromage blanc	Lait
Tarte au flan	Tarte au flan	Gluten, Lait, Oeufs
Tarte aux légumes	Tarte salée	Gluten, Lait, Oeufs
Terrine de légumes	Terrine aux légumes	Céleri, Lait, Oeufs
Tomme grise	Tomme	Lait
Tripes à la mode de Caen	Tripes mode de caen	
Vache qui Rit	Crème de fromage	Lait
Velouté de légumes	Légumes pot au feu, Crème fraîche, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau	Céleri, Lait
Vinaigrette	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux herbes	Ciboulette, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette balsamique	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à la ciboulette	Ciboulette, Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
galette végétale	Galette végétale	Gluten