

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
Menu A - Midi	Céleri râpé Sauce remoulade	Blanc de poireaux Vinaigrette	Betteraves rouges Vinaigrette à l'échalote	Radis rose Vinaigrette	Feuilleté au fromage	Pâté de campagne , cornichon	Asperges Vinaigrette
	Boulettes au boeuf Sauce paprika	Petit salé	Aiguillettes de poulet Sauce aux herbes	Sauté de porc Sauce aux pruneaux	Filet de hoki MSC Sauce aux petits légumes	Escalope de dinde Sauce au cidre	Pilon de poulet Merguez
	Pâtes tricolore , emmental râpé	Lentilles aux carottes	Légumes méridionaux	Frites au four	Riz	Purée de pommes de terre et blettes	Semoule Légumes couscous
	Mimolette	Brie	Coulommiers	Carré de l'Est	Tomme grise	Morbier	Emmental
	Compote pomme passion	Flan au caramel	Fruit de saison	Tarte noix de coco	Fruit de saison	Compote de fruits sans sucres	Crêpe sucrée

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
Menu B - Midi	Salade de pommes de terre Vinaigrette	Oeuf dur Vinaigrette	Carottes râpées Vinaigrette	Terrine de légumes	Haricots verts Vinaigrette	Chou fleur Vinaigrette	Rillettes de poisson
	Filet de poisson meunière Sauce béarnaise	Tarte aux légumes	Croque Monsieur	Steak haché au veau Sauce aux oignons	Endive roulée au jambon	Omelette	Tortellinis ricotta épinards
	Poêlée de légumes	*	Endives émincées Vinaigrette	Semoule aux légumes	Pommes de terre vapeur	Riz aux poivrons	*
	Vache qui Rit	Chanteneige	Kiri crème	Fromage fondu	Emmental	Petit moulé ail et fines herbes	Mimolette
	Riz au lait	Compote pomme banane	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Suisse nature sucré	Mousse chocolat	Fruit de saison

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
	Céleri râpé Vinaigrette pauvre en sel	Blanc de poireaux Vinaigrette pauvre en sel	Betteraves rouges Vinaigrette à l'échalote pauvre en sel	Radis rose Vinaigrette pauvre en sel	Salade composée Vinaigrette pauvre en sel	Salade de haricots rouges Vinaigrette pauvre en sel	Asperges Vinaigrette
	Boulettes au boeuf Sauce paprika pauvre en sel	Jambon blanc	Aiguillettes de poulet Sauce aux herbes pauvre en sel	Sauté de porc Sauce aux pruneaux pauvre en sel	Filet de hoki MSC Sauce aux petits légumes pauvre en sel	Escalope de dinde Sauce au cidre pauvre en sel	Pilon de poulet Merguez
	Pâtes tricolore	Lentilles aux carottes	Légumes méridionaux	Frites au four	Riz	Purée de pommes de terre et blettes	Semoule Légumes couscous
	Suisses nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisses nature	Fromage blanc nature	Suisses nature	Emmental
	Compote pomme passion	Flan au caramel	Fruit de saison	Tarte noix de coco	Fruit de saison	Compote de fruits sans sucres	Crêpe sucrée

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
	Salade de pommes de terre Vinaigrette pauvre en sel	Oeuf dur Vinaigrette pauvre en sel	Carottes râpées Vinaigrette pauvre en sel	Terrine de légumes	Haricots verts Vinaigrette pauvre en sel	Chou fleur Vinaigrette pauvre en sel	Salade composée Vinaigrette pauvre en sel
	Filet de poisson meunière pauvre en sel	Tarte aux légumes	Jambon blanc	Steak haché au veau Sauce aux oignons Sauce viande s/sel ajouté	Endive roulée au jambon pauvre en sel	Omelette	Filet de colin MSC Sauce au thym pauvre en sel
	Poêlée de légumes	*	Pâtes aux légumes	Semoule aux légumes	Pommes de terre vapeur	Riz aux poivrons	Pâtes aux légumes
	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
	Riz au lait	Compote pomme banane	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Suisse nature sucré	Mousse chocolat	Fruit de saison

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
	Potage de butternut	Soupe à l'oignon	Potage de légumes verts	Potage d'endives	Crème de navets	Potage de blettes et carottes	Crème de petits pois
	Mixé d'agneau	Mixé de porc	Mixé de poulet	Mixé de porc	Mixé de saumon et lieu	Mixé de dinde	Mixé d'agneau
	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Purée de pommes de terre et carottes	Purée de pommes de terre et navets	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Purée de légumes	Purée de pommes de terre et blettes	Purée de pommes de terre et céleri
	Suisse nature	Flan au caramel	Yaourt nature	Crème dessert café	Fromage blanc nature	Suisse nature	Yaourt arôme
	Compote pomme passion	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
Menu Potage - Midi	Potage de butternut	Soupe à l'oignon	Potage de légumes verts	Potage d'endives	Crème de navets	Potage de blettes et carottes	Crème de petits pois

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
	Céleri râpé Sauce remoulade	Blanc de poireaux Vinaigrette	Betteraves rouges Vinaigrette à l'échalote	Radis rose Vinaigrette	Feuilleté au fromage	Salade de haricots rouges Vinaigrette	Asperges Vinaigrette
	Boulette végétarienne Sauce tomate au basilic	Omelette	galette végétale Sauce au thym	Pané au fromage	Filet de hoki MSC Sauce aux petits légumes	Nuggets de blé Mayonnaise	Boulette végétarienne
	Pâtes tricolore , emmental râpé	Lentilles aux carottes	Légumes méridionaux	Frites au four	Riz	Purée de pommes de terre et blettes	Semoule Légumes couscous
	Mimolette	Brie	Coulommiers	Carré de l'Est	Tomme grise	Morbier	Emmental
	Compote pomme passion	Flan au caramel	Fruit de saison	Tarte noix de coco	Fruit de saison	Compote de fruits sans sucres	Crêpe sucrée

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
Menu sans viande DINER - Midi	Salade de pommes de terre Vinaigrette	Médailillon de surimi	Carottes râpées Vinaigrette	Terrine de légumes	Haricots verts Vinaigrette	Chou fleur Vinaigrette	Rillettes de poisson
	Filet de poisson meunière Sauce béarnaise	Tarte aux légumes	Nuggets de blé	Quiche aux oignons	Boulette végétarienne Sauce tomate	Omelette	Tortellinis ricotta épinards
	Poêlée de légumes	*	Pâtes aux légumes	Salade verte Vinaigrette	Pommes de terre vapeur	Riz aux poivrons	*
	Vache qui Rit	Chanteneige	Kiri crème	Fromage fondu	Emmental	Petit moulé ail et fines herbes	Mimolette
	Riz au lait	Compote pomme banane	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison	Suisse nature sucré	Mousse chocolat	Fruit de saison

	lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier	samedi 31 janvier	dimanche 1 février
	Potage de céleri rave	Potage de butternut	Soupe à l'oignon	Potage de légumes verts	Potage d'endives	Crème de navets	Potage de blettes et carottes
	Mixé de colin	Mixé d'agneau	Mixé de porc	Mixé de veau	Mixé d'agneau	Mixé de porc	Mixé de colin
	Purée de légumes	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Purée de pommes de terre et carottes	Purée de pommes de terre et navets	Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Purée de légumes	Purée de pommes de terre et blettes
	Yaourt nature	Suisse nature	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature	Suisse nature sucré	Mousse chocolat	Yaourt nature
	Compote de fruits sans sucres	Compote pomme banane	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres	Compote de fruits sans sucres

Plats	Ingrédients	Allergènes
pauvre en sel	Moutarde, Huile, Vinaigre d'alcool, Eau	Moutarde, Sulfites
pauvre en sel	Oignon, Poivre blanc, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
*	Eau	
, cornichon	Cornichon	Sulfites
, emmental râpé	Emmental	Lait
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet	
Asperges	Asperge	Sulfites
Betteraves rouges	Betterave	
Blanc de poireaux	Poireau	
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Gluten
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Céleri, Lait, Soja
Brie	Brie	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Chanteneige	Spécialité fromagère	Lait
Chou fleur	Chou fleur	
Compote de fruits sans sucres	Purée de fruits	
Compote pomme banane	Compote bi-goût	
Compote pomme passion	Compote bi-goût	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Croque Monsieur	Croque monsieur	Gluten, Lait, Oeufs
Crème de navets	Navet, Crème fraîche, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Lait
Crème de petits pois	Petit pois, Crème fraîche, Bouillon de légumes, Eau	Lait
Crème dessert café	Crème dessert	Lait
Crêpe sucrée	Sucre semoule, Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Emmental	Emmental	Lait
Emmental	Emmental	Lait
Endive roulée au jambon	Endive, Lait de vache, Jambon blanc, Farine de blé, Margarine, Eau	Gluten, Lait
Endives émincées	Persil, Jus de fruits, Endive	
Escalope de dinde	Escalope de dinde	
Feuilleté au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki MSC	Hoki	Poissons
Filet de poisson meunière	Poisson meunière	Gluten, Poissons
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Frites au four	Frites	
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts	Haricot vert	
Jambon blanc	Jambon blanc	
Kiri crème	Crème de fromage	Lait
Lentilles aux carottes	Carotte, Lentille verte, Poivre gris, Sel fin	
Légumes couscous	Légumes couscous et tajine, Poivre gris, Sel fin, Mélanges d'épices	Céleri
Légumes méridionaux	Poivre blanc, Sel fin, Poêlée de légumes	Céleri
Mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
Merguez	Merguez	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé d'agneau	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé_Protéine nature	Lait, Poissons
Mixé de dinde	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de porc	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de poulet	Mixé_Protéine carné nature	
Mixé de saumon et lieu	Mixé_Protéine nature	Lait, Poissons
Mixé de veau	Mixé_Protéine carné nature	
Morbier	Morbier	Lait
Mousse chocolat	Mousse sucrée	Lait
Médaillon de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten, Lait, Oeufs
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Omelette	Omelette	Oeufs
Pané au fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Petit moulé ail et fines herbes	Spécialité fromagère	Lait
Petit salé	Saucisse fumée, Rôti de porc	
Pilon de poulet	Pilon de poulet	
Pommes de terre vapeur	Poivre gris, Sel fin, Pomme de terre	
Potage d'endives	Endive, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Céleri
Potage de blettes et carottes	Côte de blette, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre, Carotte	Céleri
Potage de butternut	Courge butternut, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Céleri
Potage de céleri rave	Céleri, Sel fin, Bouillon de légumes, Eau, Pomme de terre	Céleri
Potage de légumes verts	Brocoli, Epinard, Purée PDT flocon, Eau, Pomme de terre	Céleri
Poêlée de légumes	Poivre gris, Sel fin, Mélange de légumes	
Purée de légumes	Carotte, Haricot vert, Purée PDT flocon, Eau, Sel fin	Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée de pommes de terre et blettes	Côte de blette, Poivre gris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	
Purée de pommes de terre et brunoise de légumes	Brunoise de légumes , Poivre gris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre et carottes	Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau, Carotte	Lait, Oeufs, Sulfites
Purée de pommes de terre et céleri	Céleri, Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau	Céleri
Purée de pommes de terre et navets	Navet, Poivre gris, Sel fin, Muscade, Purée PDT flocon, Eau	
Pâtes aux légumes	Brunoise de légumes , Coquillettes	Céleri, Gluten
Pâtes tricolore	Sel gros, Huile, Torti	Gluten
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Soja
Quiche aux oignons	Tarte salée carnée	Gluten, Lait, Oeufs
Radis rose	Radis	
Rillettes de poisson	Lieu noir, Crème de fromage, Concentré de fruit, Mayonnaise, Échalote, Aneth	Lait, Oeufs, Poissons
Riz	Oignon, Thym, Poivre gris, Sel fin, Riz basmati	
Riz au lait	Riz au lait	Lait
Riz aux poivrons	Riz de Camargue, Poivron mélange, Sel fin	
Salade composée	Maïs, Salade et mélange de salade, Betterave	
Salade de haricots rouges	Haricot rouge	
Salade de pommes de terre	Pomme de terre, Persil, Échalote	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au cidre	Oignon, Crème fraîche, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Cidre brut, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce au thym	Thym, Farine de blé, Bouillon de légumes, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce aux herbes	Romarin, Persil, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Échalote	Céleri, Gluten
Sauce aux oignons	Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Margarine, Eau, Oignon	Céleri, Gluten
Sauce aux petits légumes	Brunoise de légumes , Oignon, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Eau, Fumet de poisson	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Sauce aux pruneaux	Pruneau, Oignon, Farine de blé, Sucre semoule, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Arachides, Gluten
Sauce béarnaise	Sauce béarnaise	Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce paprika	Ail, Tomate, Poivre blanc, Sel fin, Paprika, Farine de blé, Bouillon de volaille, Margarine, Eau	Céleri, Gluten
Sauce remoulade	Sel fin, Mayonnaise, Vinaigre de vin, Échalote	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Tomate, Tomate, Herbes de provence, Sucre cristal, Bouillon de légumes, Échalote, Ail, Eau	Céleri, Gluten
Sauce tomate au basilic	Basilic, Tomate, Tomate, Sucre cristal, Bouillon de légumes, Eau	Gluten, Moutarde
Sauce viande s/sel ajouté	Oignon, Poivre blanc, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule	Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Huile	Gluten
Semoule aux légumes	Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, Huile, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten
Soupe à l'oignon	Oignon, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Sel fin, Poivre blanc, Eau	
Steak haché au veau	Burger au veau	Soja
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Suisse nature sucré	Fromage blanc	Lait
Suisses nature	Fromage blanc	Lait
Tarte aux légumes	Tarte salée	Gluten, Lait, Oeufs
Tarte noix de coco	Tarte noix de coco	Gluten, Lait, Oeufs
Terrine de légumes	Terrine aux légumes	Céleri, Lait, Oeufs
Tomme grise	Tomme	Lait
Tortellinis ricotta épinards	Pâtes farcies	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Vache qui Rit	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
galette végétale	Galette végétale	Gluten